

PERSBERICHT

4 tips voor een luxueuze, ontspannende vakantie

Waar lichaam en ziel op bijzonder fraaie wijze tot rust komen

Luxe reizen zijn een trend. Wellness- en gezondheidsvakanties staan in het bijzonder hoog op het lijstje van mensen die bereid zijn wat meer uit te geven: in een weelderige omgeving ontspant men zich gewoon sneller. SpaDreams, de nummer één in Europa als het gaat om gezonde vakanties, breidt het aanbod voor deze veeleisende doelgroep nu sterk uit. Wie voor de zomer nog op zoek is naar een perfect verblijf voor lichaam en ziel, heeft een royale keuze. Martijn van Hulzen, Country Manager SpaDreams Nederland, verklaart zijn geheime tips.

Frankfurt, 30 maart 2017. Luxe reizen bloeien op. In het bijzonder immateriële ervaringen zijn geliefd en de moeite waard om voor te betalen: men heeft waarden zoals bezinning, gezondheid, welzijn en innerlijke balans hoog in het vaandel staan. Om de veeleisende gasten tevreden te stellen, moet alles perfect zijn: persoonlijke begeleiding door wellnessartsen en teams van therapeuten, professionele ontspanningsprogramma's en bovenal wordt er een unieke welzijnsambiance verwacht. SpaDreams Country Manager Martijn van Hulzen geeft tips over reisbestemmingen waar lichaam, geest en ziel door professionele handen en in een luxueuze omgeving weer in evenwicht worden gebracht.



Wat goeds voor uzelf doen en tegelijkertijd genieten van een voortreffelijke vakantie kan in Spanje in de [Marbella Club****](#). Prins Alfonso van Hohenlohe richtte het glamoureuze hotel op in de jaren 50. Sindsdien hebben zich hier koningen, regeringsleiders, vele prominenten en talloze acteurs en actrices grondig laten verwennen. Vandaag de dag biedt de luxueuze wellnessoase aan de Costa del Sol een royale Thalassospa. Voor gezondheid, beauty en fitness wordt ook de helende kracht van het zeewater ingezet. Golf liefhebbers kunnen bij de aangesloten golfclub ontspannen afslaan. Ook het menu is niet het minste: Amanda

Hamilton, de Schotse voedings- en welzijnsexpert, creëerde voor de Marbella Club***** exclusieve wellnessprogramma's zoals Emotional en Body Balance.

Eveneens in Spanje bevindt zich de [SHA Wellness Clinic*****](#). Dit hotel, dat wereldwijd tot de beste wellnesshotels in het luxe segment behoort, ligt direct aan de zonnige Costa Blanca. Het designresort bestaat uit een door vijf bruggen verbonden gebouw gelegen boven de schilderachtige stad Altea. Niet alleen het



zicht op de baai en de Middellandse Zee is adembenemend. SpaDreams gasten vinden hier Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM), bio-energetische geneeskunde, schoonheidsspecialisten, anti-agingprogramma's en nog veel meer – hier blijft geen enkele wens aangaande uw gezondheid onverhoord. In het Shamadi restaurant wordt daarnaast moderne, macrobiotische voeding als bron van natuurlijke gezondheid geserveerd.



Midden in de kristalheldere zuidelijke Ari-atol op de Maldiven ligt het [LUX* South Ari Atoll*****](#). Dit stijlvolle resort nodigt haar gezondheidsbewuste gasten in de LUX* Me Spa uit – een eersteklas oase van ontspanning. Bij een detox of anti-aging behandeling, in het fitnesscentrum of in de zwembaden, ontspanningszoekenden vinden hier absolute rust en harmonie. De clou: sommige ruimtes zijn voorzien van een glazen vloer en bevinden zich direct boven de zee. Wie vissen of walvishaaien van dichtbij wil bestuderen, kan met de Padi duikschool op verkenning uitgaan.

Een andere exquise rustoase is [Kamalaya Koh Samui*****](#) in Thailand. Detox, fitness & yoga deluxe in een onvergelykbare ambiance voeren hier de boventoon. Het terrein is rondom natuurlijke grotten gebouwd. Daar waar Boeddhistische monniken zich gedurende honderden jaren terugtrokken, kunnen



gasten vandaag de dag hun drukke alledaagse leven ontvluchten. Het holistisch ingerichte sparesort is gesitueerd aan een heerlijk zandstrand van Thailand op drie na grootste

eiland en biedt een mix van Oostelijke en Westerse geneeskunde. Naast ontgiftingskuren, wellness en regeneratie kunnen SpaDreams gasten nieuwe energie opdoen door te duiken, te golfen of gewoon lekker te wandelen.

Martijn van Hulzen: „Onze veeleisende klanten vragen om professionele wellness- en gezondheidsprogramma's, een individuele aanspreekpartner, alle moderne gemakken en, natuurlijk, een speciale ambiance die de vakantie tot een waar plezier maakt. Daar passen onze Deluxe & Best Spa Resorts perfect in, aangezien onze gasten zich hier eersteklas kunt laten verwennen.“

Meer tips voor een gezonde luxe vakantie zijn te vinden op www.spadreams.nl.

Over SpaDreams

SpaDreams werd in 2009 door de Duitse reisorganisatie Fit Reisen opgericht. Fit Reisen is de grootste organisator voor gezondheids- en wellnessreizen, met het hoofdkantoor in Frankfurt am Main. Met haar hoogwaardige en veelzijdige aanbod, de goede prijs-kwaliteitsverhouding en individuele service heeft Fit Reisen zich niet alleen als marktleider in dit segment onderscheiden, maar werd het ook als meest innovatieve organisator in het gezondheidstoerisme gekroond. In 2015 heeft SpaDreams exclusieve sales in China gestart. SpaDreams biedt haar aanbiedingen ook aan in het Italiaans, Zweeds, Spaans, Frans, Pools en Russisch. Reeds 40 jaar staat Fit Reisen voor de combinatie van een gezonde vakantie en attractieve schoonheids-, fitness- en vrijetijdsaanbiedingen. Op dit moment biedt Fit Reisen meer dan 3.500 verschillende kuur-, gezondheids-, beauty-, ayurveda-, yoga- en wellnessreizen voor een perfecte droomvakantie: met meer dan 600 hotels en meer dan 400 bestemmingen in meer dan 50 landen.

Deze en verdere persberichten, alsook extra informatie en fotomateriaal van SpaDreams vindt u op www.spadreams.nl/pers/persberichten.

Voor vragen of opmerkingen staat het SpaDreams service team voor u klaar: stuur een e-mail naar pers@spadreams.nl of bel ons via: +31 (0) 20 894 3655.

Houd er rekening mee: Het fotomateriaal mag alleen in relatie met reizen van SpaDreams en onder vermelding van het getoonde hotel gebruikt worden. Gebruik voor andere doeleinden mag alleen met vooraf aangevraagde toestemming en is eventueel met kosten verbonden. Het doorgeven of verkopen van het fotomateriaal aan derden is verboden.