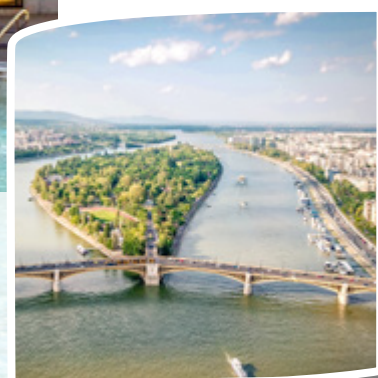
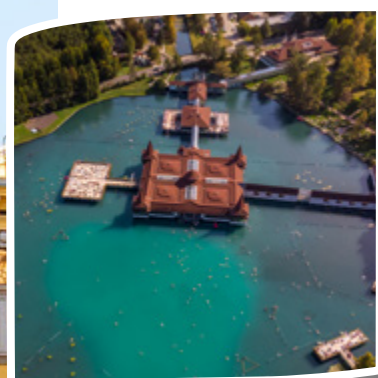




Hongarije - het land met meer dan 1500 thermale bronnen

Met de charme van Boedapest, de schoonheid van het natuurgebied in Kis-Balaton, en de wereldberoemde thermale baden, is Hongarije de perfecte mix van wellness, cultuur, en natuur.

SpaDreams brochure Hongarije



Hongarije – geniet van fascinerende steden, prachtige natuur, en warme thermaalbaden

In het hart van Europa ligt Hongarije, een ideaal vakantieoord voor alle leeftijden. In dit land ligt ook het Balatonmeer, dat in feite een populair vakantiegebied is en beroemd is voor de geneeskrachtige thermale bronnen. De Hongaren hebben onder de Hongaarse bodem veel vulkanische waterbronnen en staat niet voor niets bekend om zijn kuuroorden en warmwaterbronnen. Dit maakt Hongarije een ideale kuuroord waar u in alle 4 seizoenen van het warme water kunt genieten.

Inhoudsopgave

WEETJES

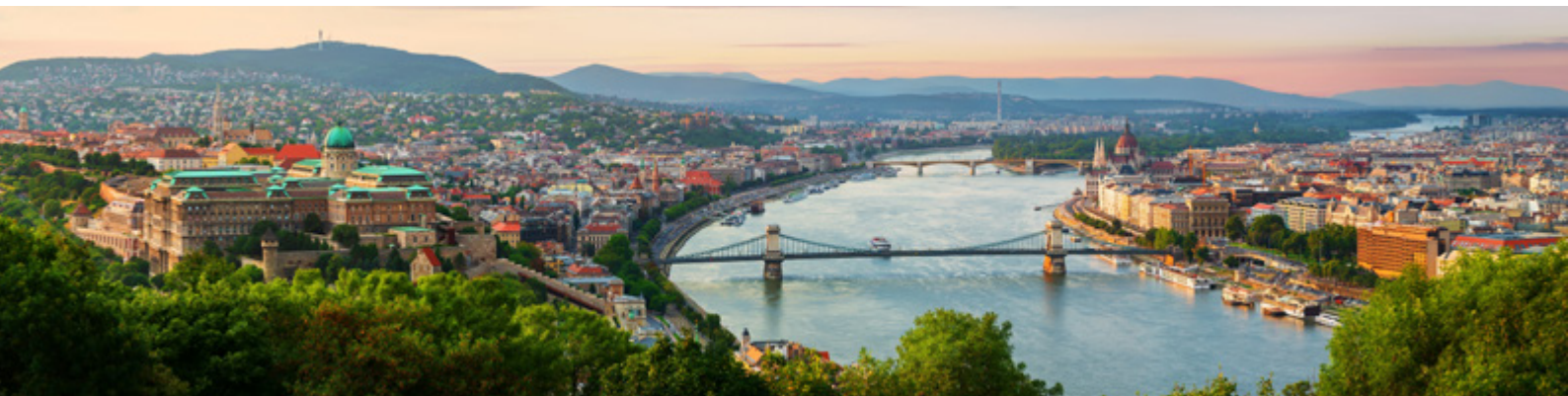
ALGEMEEN	3
CULTUUR	3
GASTRONOMIE	3
KLIMAAT	3

WARMWATERBRONNEN & KUREN	4
--------------------------	---

DE KUUROORDEN	5
---------------	---



Weetjes



Algemeen

Hongarije is als vakantieland bij Nederlanders en Belgen nog niet zo populair zoals bij Spanje of Frankrijk. Naast Boedapest en het Balatonmeer weten er de meesten ook niet meer wat het land te bieden heeft. Hongarije heeft juist heel veel te bieden! Dit prachtige land kent een turbulent verleden en dat maakt dat er veel te ontdekken valt op natuur, cultureel, en historisch gebied.

Cultuur

Gastvrijheid staat hoog in Hongarije. De inwoners zijn namelijk erg vriendelijk en ontvangen toeristen met open armen. Hongarije staat bekend om de lange historie wat u terug ziet aan de verschillende bevolkingsgroepen, architectuur en gebieden. Nationaal erfgoed en de tradities zijn begrippen die hoog staan in de Hongaarse cultuur. Dit zult u ook merken bij de nationale feestdagen, de volksmuziek en -dans. Ook de architectuur geeft een kijk in de gewoontes en tradities van de Hongaren. Zo zijn er vele openluchtmusea waar ouderwetse Hongaarse dorpjes kunnen worden bezocht.

Gastronomie

Als u aan Hongarije denkt, dan denkt u normaal aan de traditionele goulash, paprika en de populaire Hongaarse salami. De Hongaarse keuken heeft meer te bieden dan alleen goulash, paprika, en salami. Daarnaast heeft Hongarije veel wijngebieden waar voortreffelijke wijnen vandaan komen. Hongaren houden van lekker eten en goede wijn, en dat zult u tijdens uw verblijf in Hongarije zeker merken. In de zomer eten de Hongaren graag koude soep gemaakt van fruit (gyümölcsleves). Probeer bijvoorbeeld de heerlijke kersensoep met creme fraîche. Heeft u meer zin in wat anders? Dan kunt u in Boedapest genieten van de traditionele Hongaarse vissoep. Dit gerecht is gemaakt van de riviervissen meerval, karpers, baars of snoek. De traditionele soep kan op veel verschillende manieren worden gekookt. De meest bekende zijn de varianten a la Baja met voornamelijk meerval in de soep, en de Szeged met alle vier soorten vis erin. De Hongaarse keuken biedt een enorm gevarieerd aanbod en is een al honderden jaren bestaande oude keuken, die tijdens de stormachtige geschiedenis van Hongarije altijd in verandering was gekomen.

Klimaat

Hongarije ligt in een centrale ligging in Europa en wordt omgeven door de vele bergen van de buurlanden. Het land heeft een overgangsklimaat tussen het landklimaat in het oosten, het zeeklimaat in het westen en het Middellandse zeeklimaat in het zuiden. Gezien de temperaturen en neerslag komt het het meest overeen met een landklimaat. Hongarije heeft koude winters met veel sneeuw en warme zomers met temperaturen dat boven de 35 graden kunnen komen. Bij het Balatonmeer, loopt de temperatuur in de zomer op tot circa 25 graden. In vergelijking met andere Europese landen heeft Hongarije relatief veel zon. De ideale reisperiodes om op vakantie te gaan zijn het late voorjaar en het vroege najaar.



Warmwaterbronnen



Geneeskrachtige warmwaterbronnen

Natuurlijk is het altijd een goed idee om een vakantie te hebben waar u ook tegelijkertijd aan uw gezondheid kunt werken. De meeste kuurgasten gaan daarom naar de thermmaalbaden in Hongarije om aandoeningen te behandelen zoals: reumatische aandoeningen, spierziekten, stofwisselingsziekten, gynaecologische problemen, maag- en darmziekten of geestelijke uitputting en daaruit voortvloeiende aandoeningen. Een gezondheidscontrole in een van onze hotels zal elke kuurgast precies aangeven wat hij of zij moet doen om gezondheidsproblemen te verlichten.

De warmwaterbronnen in Hongarije zijn rijk aan mineralen en wordt verwarmd door de hitte van de aarde zelf. Het mineraalgehalte van het water is niet overal hetzelfde. Dat hangt af van de locatie van de waterbronnen. Thermische bronnen zijn niet alleen te wijten aan verschillende geologische omstandigheden, ze bieden ook verschillend samengesteld water. Het is over het algemeen warmer dan het grondwater. Het wordt verkregen uit natuurlijke bronnen of door middel van boringen. Er zijn meer dan 1.500 warmwaterbronnen in Hongarije, waar de meeste in West-Hongarije liggen. Hier is de vulkanische oorsprong verantwoordelijk voor het feit dat het thermale water zijn helende samenstelling heeft.

Kuren in Hongarije

Het water wordt al eeuwen lang gebruikt om verschillende ziektes te verlichten, zoals reuma, ademhalingsproblemen, gewrichtsproblemen, huidproblemen en veel meer. De warmwaterbronnen in Hongarije zijn daarom uitgegroeid tot een grote trekpleister voor mensen met gezondheidsproblemen. Kuren in Hongarije kunt u namelijk doen door:

Badkuren

Deze worden gebruikt bij de genezing van ziekten en aandoeningen

aan het bewegingsapparaat. Maar ook huidziekten, vrouwenkwalen en bloedvatproblemen zouden hier baat bij hebben.

Drinkkuren

Hierbij kunt u denken aan allerlei problemen die zich aan de binnenkant van uw lichaam kunnen ontstaan. Een drinkkuur wordt meestal aanbevolen voor nier- en darmziekten. De kuur heeft bewezen succes bij aandoeningen van het bewegingsapparaat, reuma, jicht en vele andere indicaties. Alle inwendige organen en zelfs mond en tandvlees problemen zouden baat kunnen hebben bij een drinkkuur.

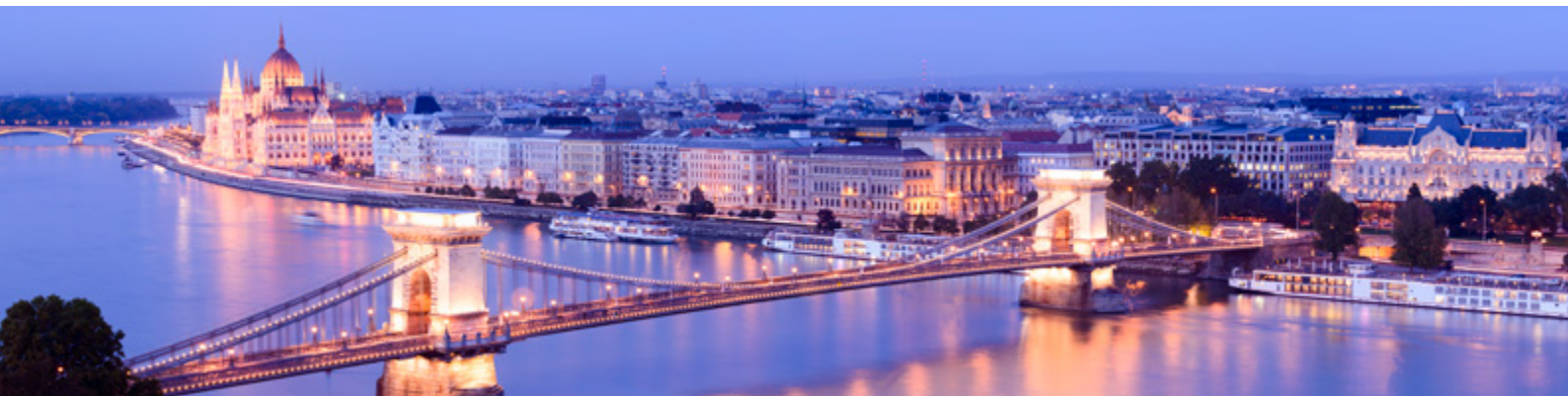
Inhalatie

Alles wat met de ademhaling te maken heeft, zoals astma of ontstekingen aan de luchtwegen, maar ook voorhoofdsholte- en bijholteontstekingen.

In de spa hotels en de kuurhotels staan medische professionals klaar om hun gasten individuele behandelingen aan te bieden.



De Kuuroorden



Boedapest

Tijdens een vakantie in Hongarije biedt de hoofdstad vele attracties aan. Deze omvatten het kasteeldistrict, de Matthiaskerk en het Vissersbastion, van waaruit u kunt genieten van een prachtig uitzicht. Ook de Gallértberg, het Hongaars Nationaal Museum en de Balvárosi-Templom mogen niet worden gemist. Voor natuurliefhebbers is een reis naar het eiland Margaretha speciaal aanbevolen tijdens een vakantie in Hongarije. Dit is gelegen in een romantisch natuurpark in het midden van de Donau en is ideaal voor wandelingen en fietstochten.

Het Gellert-bad

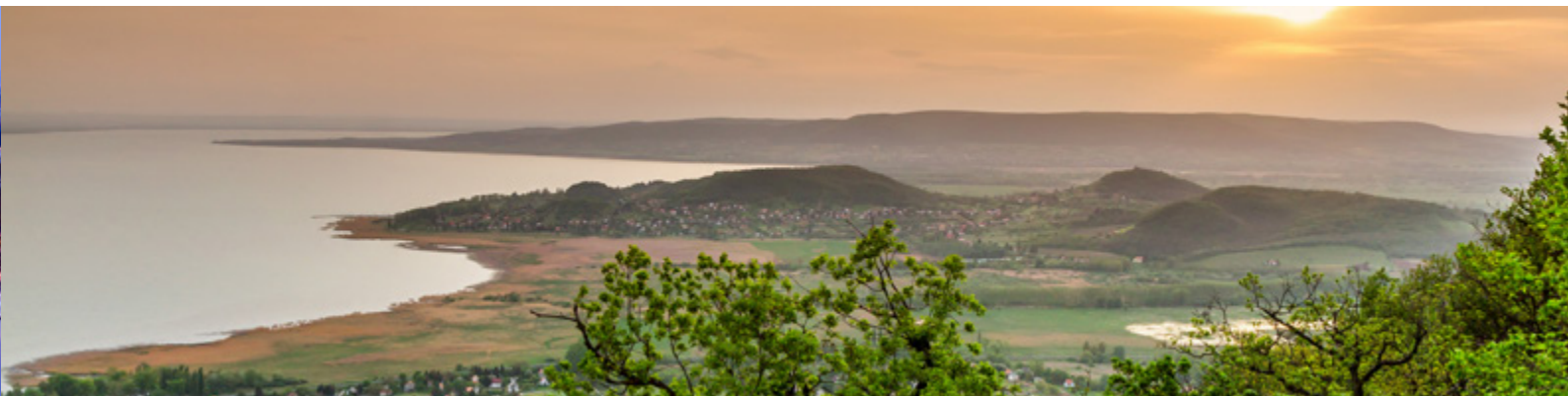
Een van de beroemdste thermalebaden in Boedapest. Op mooie dagen wordt het dak van het Jugendstil-gebouw geopend en verleidt met een onvergetelijk uitzicht in de lucht. Een bezoek aan het Gellert-bad mag niet ontbreken tijdens een vakantie in Boedapest.

Hevíz

Het grootste natuurlijke thermale meer ter wereld bevindt zich in het westelijke deel van het land. De warme bronnen van het thermale meer zijn afkomstig van de vulkanen aan de noordwestelijke oever van het Balatonmeer. Niemand hoeft hier bang te zijn voor een uitbarsting, maar de vulkanen hebben een positieve invloed op het milieu. Zelfs in de winter ligt de watertemperatuur tussen de 23 en 25 graden Celsius. Dankzij het mediterrane klimaat en het aangenaam warme, mineraalrijke water kunnen gasten het hele jaar door genieten van de bronnen. Het water in het meer bevat verder zwavelverbindingen en zuurstof in oplossing. Door deze samenstelling zijn er in het meer een unieke flora en fauna ontstaan. In het meer bevinden zich bacteriën en soorten algen die alleen in Hévíz voorkomen. In de zomer kunt u dus tussen de prachtige waterlelies zwemmen.



De Kuuroorden



Bad Bük

Het Hongaarse kuuroord Bad Bük is het op één na grootste thermale bad van het land en geniet wereldwijd een uitstekende reputatie. Het bekende kuuroord Bad Bük ligt in het westen van Hongarije tussen de uitlopers van de Alpen en het laagland, direct tussen Wenen en het Balatonmeer. Tijdens een vakantie in Hongarije trekt het stadje aan met een prachtig landschap, dat bekend staat om zijn steile wijngaarden, uitgestrekte boomgaarden en idyllische bossen. Prachtige parken nodigen uit tot het maken van ontspannende wandelingen en de uitstekende klimatologische omstandigheden maken Bad Bük het hele jaar door een populair vakantieoord voor kuren en wellness. Vooral het Szapáry-paleis is de moeite waard om te bezoeken..

Bad Zalakaros

Dit kleine kuuroord is gelegen tussen het Balatonmeer en het natuurreservaat Kis-Balaton. De omgeving wordt gekenmerkt door heuvelachtige landschappen, steile wijngaarden, boomgaarden, zeldzame planten en een grote verscheidenheid aan exotische vogels. Niet voor niets werd het kuuroord enkele jaren geleden uitgeroepen tot "Hongarije's stad met de meeste bloemen" en "Europese bloemenstad".

Bad Sárvar

Het kuuroord Bad Sárvár ligt direct aan de Hongaarse kuurroute en aan de oevers van de Raab in het westen van Hongarije, midden in een idyllisch landschap. Vanwege de twee thermale bronnen met verschillende temperaturen is de spa een populaire bestemming voor kuren in Hongarije en ligt op slechts ongeveer 30 kilometer van de Oostenrijkse grens. Naast ontspanningsbaden en een SPA-ruimte zijn er ook waterglijbanen en watervallen. Zo worden kuren in Hongarije een bijzondere en onvergetelijke vakantie. Er zijn in de buurt ook velen excursie mogelijkheden en bezi-

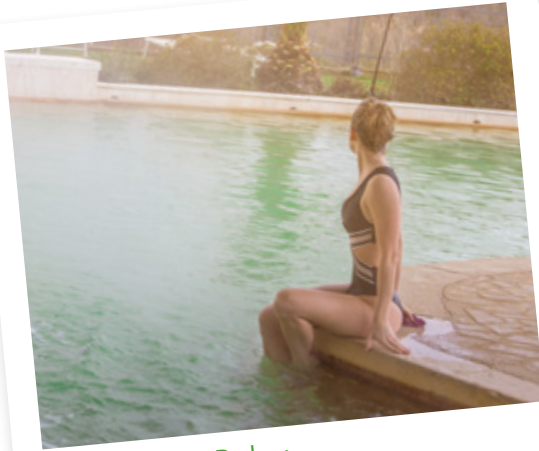
enswaardigheden. Deze omvatten de wandelpaden langs de "Zeven Meren", het arboretum met bomen tot 400 jaar oud en exotische planten, en het Nádasdy-kasteel. Hier kunnen bezoekers onder andere meer te weten komen over de historische stadsgeschiedenis van het kuuroord.

Hajdúszoboszló

Het idyllische stadje Hajdúszoboszló ligt op ongeveer 240 km van de hoofdstad Boedapest. Hajdúszoboszló ligt midden in een prachtig landschap vlakbij het beroemde Hortobágy National Park. Naast de zeer vruchtbare grond, uitgestrekte weiden en velden en het geneeskrachtige thermale water, is een onmetelijke schat van het gebied de rijke zonneschijn. Het jaargemiddelde is meer dan 2000 zonuren, wat een vakantie in Hongarije tot een heel bijzondere ervaring maakt. Daarnaast bieden de Hongaarse laaglanden hun bezoekers een verscheidenheid aan bezienswaardigheden. Debrecen, de op een na grootste stad van Hongarije, ligt op slechts ongeveer 20 kilometer van het kuuroord en staat bekend om het theater en operahuis Csokonai Színház en verschillende volksfeesten.



SpaDreams



Wellness & Relax



Detox, Vasten & Kuurreizen



Ayurveda & Yoga

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u gerust contact met ons opnemen via info@spadreams.nl
of op +31(0) 85 208 6422.

Onze experts helpen u graag!