

PERSBERICHT

Kuurvakantie in Hongarije: Kuren en wellness van Hévíz, via Sárvár naar Boedapest



SpaDreams biedt uitgebreide wellness- en spa-vakantieprogramma's met Hungary.
©visithungary.com

Hamburg, 09 maart 2022. Kuren en wellness: Hongarije heeft de afgelopen jaren veel geïnvesteerd om bekend te worden in het internationale gezondheidsbranche voor toerisme. Dankzij de geografisch centrale ligging scoort het land met meer dan 1.500 thermale bronnen en een lange reeks kuuroorden. Kuuroorden zoals Bad Hévíz of Bad Sárvár, waar ervaren specialisten zoals reumatologen, neurologen, dermatologen, cardiologen, en therapeuten een breed scala aan gezondheidsprogramma's

aanbieden in kuuroorden en kuurhotels, zijn ook erg populair bij Nederlandse vakantiegangers. Naast klassieke kuren voor revalidatie zijn er ook steeds meer programma's voor gezonde gasten die zich preventief willen inzetten voor hun fysieke en mentale welzijn en met nieuwe energie terug willen naar het dagelijks leven. De gezondheids- en wellnessreisspecialist **SpaDreams** (www.spadreams.nl) en het Hongaarse VVV-kantoor **Visit Hungary** presenteren voor het gezonde reisjaar 2022 enkele prachtige bestemmingen voor kuren in Hongarije:

Bad Hévíz – spectaculair thermaal meer nabij het Hongaarse Balatonmeer

Het bekende geneeskrachtige meer van Bad Hévíz trekt al meer dan 200 jaar kuurgasten naar West-Hongarije. Bovenal wordt de geneeskrachtige modder die op de bodem van het meer wordt gevonden, gebruikt om verschillende klachten te behandelen. Omdat het water van het thermale meer zelfs in de winter een aangename 26 graden Celsius is, is de spa van Hévíz het hele jaar door een populaire bestemming voor kuur en wellnessvakanties. Vooral chronische aandoeningen van het bewegingsapparaat of gewrichtsproblemen worden hier veelbelovend behandeld. Na botbreuken en operaties draagt het licht radioactieve water van Bad Hévíz snel bij tot regeneratie. Een kuur in Hévíz heeft ook een helende en rustgevendende werking bij chronische gynaecologische aandoeningen.

Voorbeeld kuurreis in Bad Hévíz:

Met het 7-daagse **SpaDreams-wellnessprogramma „Thermaaldroom“** in **NaturMed Hotel Carbona****s** kunt u gebruik maken van de thermale baden en het sauna-eiland, aromakamer,



NaturMed Hotel
Carbona****s
©spadreams.nl

stoombad, tepidarium en textielsauna. Daarnaast kunt u nog gebruik maken van de fitnessruimte en badjas, gymnastiek en yoga programma. Bij aankomst krijgen de gasten een welkomstcocktail. Het totaal pakket is beschikbaar vanaf 530 euro per persoon in een tweepersoonskamer op basis van halfpension.

Bij onze **SpaDreams-programma „Immuunsysteem Booster“** in **Thermal Hévíz Ensana Health Spa Hotel****** kan er gebruik worden gemaakt van koolzuurbaden, zuurstoftherapie, hydromassage, zoutgrot, thermale baden, saunarimte, en Ensana Health Club. Daarnaast kan er worden deelgenomen aan ochtendgymnastiek, aquafitness, stretching, fitball, yoga, en wandelingen. Dit arrangement is te boeken vanaf 439 euro per persoon met 5 nachten in een tweepersoonskamer met halfpension.

Bad Sárvár – het historische kuuroord van Hongarije

Niet ver van de Oostenrijkse grens ligt het historische stadje Bad Sárvár aan de Hongaarse kuurroute. Het herkenningspunt is het imposante middeleeuwse kasteel van Nádasdy, omgeven door een prachtig park. Bovendien hebben twee geneeskrachtige bronnen, die bij toeval werden ontdekt tijdens olieboringen, het stadje tot op de dag van vandaag een lange kuurgeschiedenis gegeven. Dit werd in 2004 gehonoreerd met het lidmaatschap van de vereniging "Royal



Wellness in Spirit Hotel
Thermal Spa*****s in Bad
Sárvár. ©spadreams.nl

Spas of Europe". Dankzij de uitstekende kuren, de ontspannen flair en de goede verbinding is Bad Sárvár populair bij veel Europese kuurgasten. Er is een modern therapiecentrum in de Terme Sárvár. Ervaren reumatologen en andere specialisten stemmen hier de behandelingen individueel af op de kuurgasten. Het beroemde badzout "Sárvár Thermalkristal" wordt hier gebruikt, evenals zuurstoftherapieën en gewichtsbaden. Zij zijn gespecialiseerd in huidziekten, spierziekten en problemen met de ademhalingsorganen. Het thermale water is ook geschikt voor de nabehandeling van operaties en verwondingen, voor gynaecologische aandoeningen en rugpijn.

Voorbeeld kuurreis in Bad Sárvár:

In het **SpaDreamspakket „Spirit Energie“** in **Spirit Hotel Thermal Spa*****s** is vanaf twee overnachtingen in een premium tweepersoonskamer en halfpension te boeken. Dit inclusief met Thalion balneotherapie, Thalion bodypack, AirEnergy, gebruik van de wellness- en badruimte, saunarimte en fitnessstudio. Daarnaast is er een dagelijkse sport- en fitnessprogramma waaraan u mee kunt doen. Spirit energie kan bij SpaDreams worden geboekt vanaf 310 euro per persoon.



Ensana Thermal Srvr
Health Spa Hotel****.
©spadreams.nl

Bij het 7-daagse **SpaDreams-arrangement „Kuurvakantie 12 behandelingen“** met een focus op anti-stress in **Ensana Thermal Srvr Health Spa Hotel****** krijgen de kuurgasten een medisch specialistisch onderzoek en opstelling van het therapieplan. Dit bevat 12 door de arts voorgeschreven behandelingen zoals mechanotherapie, individuele oefengymnastiek, deelmassage of Hvz-modderpakking. Hiernaast kunnen de gasten gebruik maken van het wellness-thermenbad met saunawereld, en fitnessstudio. Er wordt door het hotel nog ochtend- en watergymnastiek, autogene training, Thera Band gymnastiek, Wai Tan Kung, wandel- en boommeditatie en nordic walking-training aangeboden. Het pakket is vanaf 623 euro per persoon te boeken voor een tweepersoonskamer, op basis van halfpension.

Egerszalk zoutsteen

Egerszalk ligt 7 kilometer van de Noord-Hongaarse stad Eger, aan de voet van het Bkk-gebergte. Het jongste kuuroord van Hongarije wordt gevoed door twee bronnen met een temperatuur van 68 graden Celsius. Egerszalk is een van de weinige plaatsen ter wereld met terrassen van travertijn. De sneeuw witte kalksteenafzettingen worden veroorzaakt door thermaalwatermassa's die vanaf de berghelling naar beneden stromen. Het water bevat calcium- en



Zoutsteen van Egerszalk.
©spadreams.nl

en magnesiumkoolwaterstoffen, evenals natrium en een aanzienlijk deel van metasilic zuur. Het kreeg de hoogste classificatie van zwavelhoudende geneeskrachtige wateren in Hongarije. Het publiek toegankelijke thermaalbad is het hele jaar door geopend en behoort tot de modernste faciliteiten van Hongarije. Het gezondheids- en wellnesscomplex biedt in totaal 17 baden (binnen en buiten) met geneeskrachtige waterbaden, zit-relaxbaden, whirlpool, avonturenbaden en kinderbaden met glijbaan. De spa biedt uitgebreide medische behandelingen, zoals speciale onderzoeken en massages, inhalatietherapien, gewichtsbaden of koolzuurbaden. De geneeskrachtige waterkuren zijn geschikt voor bijvoorbeeld gewrichtspijn, reuma en artrose.

Voorbeeld kuurreis in Egerszalk:



Hotel Dlibb****.
©spadreams.nl

SpaDreams-Programma „Thermaalbaden“ in **Hotel Dlibb****** in Hajdszoboszl ligt ongeveer 1,5 uur van Egerszalk af. In Hotel Dlibb kan er gebruik worden gemaakt van het zwembad met avonturenbad, thermale baden, sauna, en de fitnessruimte. Dit is al beschikbaar vanaf 406 euro per persoon voor 7 nachten in een standaard tweepersoonskamer met halfpension.

Boedapest – grootste kuurstad van Europa

De Hongaarse hoofdstad Boedapest nodigt u niet alleen uit voor de bezienswaardigheden, maar ook voor wellness en ontspanning, want: de metropool aan de Donau is niet alleen het enige kuuroord dat ook de hoofdstad is, maar ook het grootste kuuroord van Europa. Eeuwenlang hebben bezoekers genoten van de helende eigenschappen van thermaal water uit meer dan 120 warmwaterbronnen. Maar dat is niet alles: alleen al de



Boedapest is de grootste kuurstad van Europa. ©spadreams.nl

architectonische gebouwen van de oude badcultuur zijn echte blikvangers. De bekendste thermale baden in Boedapest zijn de wereldberoemde Gellért-thermen. Het dankt zijn naam aan de aangrenzende berg met dezelfde naam en werd in 1918 geopend. Sindsdien is het prachtige gebouw meerdere keren gemoderniseerd en heeft het nu zelfs een golfslagbad, talrijke zwembaden en spafaciliteiten, waaronder massagebehandelingen. Er zijn ook minerale bronnen op het Margaretha-eiland, dat in het noorden tussen de twee districten Buda en Pest aan de Donau ligt, en het water uit deze bronnen wordt bijvoorbeeld gebruikt in idyllische kuurhotels voor rustgevende behandelingen.

Voorbeeld kuurreis in Boedapest:



Grand Margaret Island
Ensana Health Spa
Hotel****s
©spadreams.nl

De **SpaDreams-programma „Wellness à la carte“** in **Grand Margaret Island Ensana Health Spa Hotel****s** is vanaf twee overnachtingen in een deluxe tweepersoonskamer met halfpension te boeken voor vanaf 213 euro per persoon. In het pakket zijn twee behandelingen naar keuze inbegrepen, zoals een zoutgrot, Cleopatrabad aromamassage, massage met wijn crème, bierbad of vanillebad of rode wijnbad met anti-cellulitis effect. Daarnaast is er toegang tot thermale baden, sauna, stoombad,

aromakamer en Ensana Health Club. Ook in dit hotel kunt u meedoen aan groepsgymnastiek met aquajogging, aerobics, step, pilates en yoga.

SpaDreams-programma „Healthy Escape“ in **Thermal Margaret Island Ensana Health Spa Hotel****s** biedt 2 overnachtingen in een Premium tweepersoonskamer op basis van halfpension voor vanaf 224 euro per persoon. Dit is inclusief individueel wellnessbad, wellnessmodderpakket, klassieke deelmassage, gebruik van thermale baden, sauna, stoombad, aromakamer en Ensana Health Club. Door het hotel worden er ook groepsgymnastiek en ontspanning met aquajogging, aerobics en pilates aangeboden.

We hebben meer wellness- en kuur-feiten over Hongarije en meer vakantie-aanbiedingen op www.spadreams.nl/kuurreizen/kuuroorden/thermen/hongarije.

Over SpaDreams, internationaal merk van de Fit Reisen Group

Fit Reisen Group, gevestigd in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig, München en Starnberg, is de nummer 1 voor gezondheids- en wellnessreizen. Al meer dan 40 jaar staat het bedrijf voor de combinatie van gezonde vakantie en beauty, ontspanning en vrijetijdsactiviteiten. Het internationale merk van Fit Reisen is SpaDreams, dat verantwoordelijk is voor de marketing van de producten in de volgende talen: Engels, Frans, Nederlands, Spaans, Italiaans, Pools, Russisch en Zweeds. De Fit Reisen Group omvat ook de online portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel en de reischeque portal Tripz, allemaal met een focus op de Duitse markt. Tegenwoordig biedt de specialist meer dan 10.000 verschillende spa-, gezondheids-, schoonheids-, Ayurveda-, yoga-, detox- en wellnessarrangementen. De portfolio omvat 1500 hotels en 400 bestemmingen in 50 landen. Het gevarieerde assortiment, vele jaren expertise en individuele service hebben al meerdere prijzen ontvangen: in 2014 als de "Meest innovatieve organisator in gezondheidstoerisme", in 2016 met de "Typo3 Website van het Jaar Award" en "Typo3 Tourism Award", meest recent in 2017, 2018 en 2019 als "Duitsland's beste online portal voor wellnessreizen".

U kunt foto's en afbeeldingen van de nieuwe hotels en verschillende onderwerpen, evenals bedrijfslogo's en foto's van het management vinden op: <https://www.spadreams.nl/pers/> en <https://www.fitreisen.de/group/en/press/>

Let op: Gebruik het volgende copyright voor het gebruik van afbeeldingen: © www.spadreams.nl of het opgegeven copyright in de fotonaam. Het aan u verstrekte beeldmateriaal mag alleen worden gebruikt in verband met reizen door SpaDreams of de FIT Gesellschaft für Gesundheitsreisen mbH en door het getoonde hotel aan te geven. Voor elk ander gebruik is voorafgaande schriftelijke goedkeuring vereist. Het doorgeven van het beeldmateriaal aan derden is niet toegestaan.